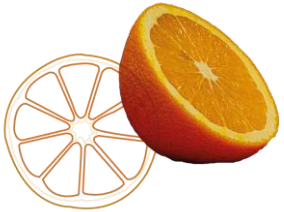
SPEISEPLAN

HXB



Freitag, 01. März 2024

A

Ratatouille m g *sc sm*
(Paprika, Zucchini, Aubergine)
mit Hirtenkäse m und Gnocchetti gw *e*

B

Linsensuppe sl *g sm*
mit Sesambrot gw gr sm *sc sl sn*

Schokoladenpudding m / Salat / Gemüse

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

HXB

Montag, 04. März 2024

A
Chili con Carne [g sm]
(Bohnen-Hackfleisch-Eintopf, Rindfleisch)
mit Reis [g sm]

B
Kartoffel-Gemüse-Auflauf [m g]
(Porree, Möhren)

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 05. März 2024

A
Geflügelbulette [gw sn sd sl sc]
mit grünen Bohnen
und Kartoffelpüree [m]

B
Bunte Reispfanne [g sm]
mit Schnittlauchsoße [m g]

Joghurt [m] mit Honey Pops [g]
/ Salat / Gemüse

Mittwoch, 06. März 2024

A
Panierter Seelachs [g f sm]
mit Kartoffeln
und Gewürzgurkendip [m]

B
Mexikanische Gemüsepfanne [g m sj]
mit Bulgur [gw sj sm]

Blattsalat mit Zitronendressing / Obst

Donnerstag, 07. März 2024

A
Eierfrikassee [m g e]
mit Kartoffeln

B
Vorsuppe: Blumenkohlcremesuppe [m]
Milchspeise aus Goldhirse [m g sj sc sm]

Kirschkompott / Salat / Gemüse

Freitag, 08. März 2024

Feiertag in Berlin

A
Vollkorn-Penne [g] (Röhrennudeln)
mit Tomatensoße [sc sm]

B
Grüne Erbsensuppe [m]
mit Dinkelbrötchen [g sm sc e m sj sc]

Obst / Knabbergemüse

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

HXB

Montag, 11. März 2024

A
Vollkorn-Spirelli [g e sj sn] (Spiralnudeln)
mit Spinat-Käse-Soße [m g]
und Gemüsesticks

B
Grünkernbratling [gd g e gw gr ggg h gd]
mit Maisgemüse in Soße [m g]
und Vollkornreis [g sm]

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 12. März 2024

A
Kartoffeln mit Kräuterquark [m]
und Möhren-Orangen-Rohkost

B
Minestrone [sl] (Italienische Gemüsesuppe)
mit Gabelspaghetti [g]

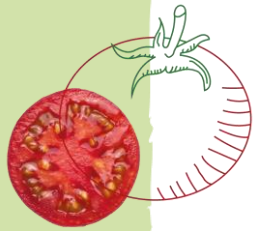
Stracciatellajoghurt [m sc] / Salat / Gemüse

Mittwoch, 13. März 2024

A
Lachs in Currysoße [f m gw]
mit Reis [g sm]

B
Käsetortellini [m g sj]
mit Tomatensoße [sc sm]

Eisbergsalat mit
Joghurt-Kräuter-Dressing [m] / Obst



Donnerstag, 14. März 2024

A
Geflügelbratwurst [g e m sl sn]
mit Tomaten-Curry-Soße
und Kartoffeln

B
Linsencorma [g sm] mit Schmand [m]
und Saaten-Brötchen [g sm sj m sc]

Obst / Salat / Gemüse

Freitag, 15. März 2024

A
Grüne Bohnen-Eintopf
mit Rindfleisch

B
Polenta-Tasche [m gw e sj sc sl sn sm]
mit Erbsen und Kartoffelpüree [m]

Birnenreiscreme [m g sm] / Salat / Gemüse

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

HXB

Montag, 18. März 2024

A
Penne [g sj e sn kr] (Röhrennudeln)
mit Soße Bolognese [gd gw gr gg gh]
(Tomaten-Hackfleisch-Soße, Rindfleisch)

B
Gemüse-Reis-Auflauf [e m g sm]
(Möhren, Mais, Erbsen)
mit Sahnesoße [m g]

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 19. März 2024

A
Puten-Rahmgeschnetzeltes [m g]
(Putenfleisch, Zucchini, Möhren, Champignons)
mit Kartoffeln

B
Orientalisches Gemüse [n sc sm]
(Tomate, Paprika, Aubergine, Zucchini, Aprikosen)
mit Couscous [g n sc sm sj sn] und Minzdip [m n sc sm]

Blattsalat mit Balsamico-Dressing [sn sd] / Obst

Mittwoch, 20. März 2024

A
Panierter Seelachs [g f sm]
mit Vollkornreis [g sm] und Erbsen,
dazu Schnittlauchdip [m n sc sm]

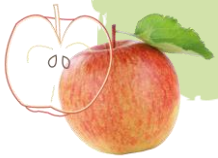
B
Gemüsecremesuppe [sl m]
mit Dinkelbrötchen [g sm sc e m sj sc]

Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 21. März 2024

A
Eier in Senfsoße [g e m sn]
mit Kartoffeln und Gurkensalat [sd]

B
Vorsuppe: Romanesco-Cremesuppe [m gw]
Milchreis [m g sm]



Apfelmus / Salat / Gemüse

Freitag, 22. März 2024

A
Gnocchetti-Gemüse-Gratin [m gw e]

B
Erbseneintopf [g sj sn sm lu]
mit Sesambrot [gw gr sm sc sn sl]

Frühlingsgruß
Vanille-Quark [m] / Salat / Gemüse

BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-070

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

HXB

Montag, 25. März 2024
Osterferien bis 05.04.2024

A
Vollkorn-Penne [g e m] (Röhrennudeln)
mit Tomaten-Gemüse-Soße [n sc sm]

B
Gebackener Frischkäse [m g]
mit Paprikagemüse [sd m g]
und Couscous [g n sc sm sj sn]

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 26. März 2024

A
Rindergulasch
mit Kartoffeln und Coleslaw [m sd]

B
Maultaschen [gw e m sl e]
in Gemüsebrühe [sl]

Müslijoghurt mit Agavendicksaft [m g sj sm sn lu]
/ Knabbergemüse

Mittwoch, 27. März 2024

A
Lachs in Gurken-Dillsoße [m g f]
mit Reis [g sm]

B
Käse-Lauch-Suppe [m]
mit Sonnenblumenkernen [g sj sm]
und Knusperbrötchen [g sj m sc sm]

Eisbergsalat mit Buttermilch-Dressing [m] /
Obst

Donnerstag, 28. März 2024

A
Kartoffelsuppe [sl]
mit Wiener Würstchen (Geflügel) [sn sl]

B
Vegane Nuggets [g sj]
mit Tomatensoße [sc sm]
und Gemüsecouscous [g sd n sc sm sj sn]

Obst / Knabbergemüse

Freitag, 29. März 2024
Karfreitag

FEIERTAG

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de