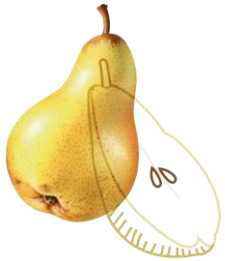
SPEISEPLAN

HXB



Donnerstag, 01. Februar 2024

A

Kartoffeln mit Kräuterquark [m]
und Gurkensalat [sd]

B

Hausgemachter Linsentaler [gw gd e sj sm]
mit Mascarponemöhren [m gw]
und dunkler Soße

Birnenjoghurt [m] / Salat / Gemüse

Freitag, 02. Februar 2024

A

Falafel (Kichererbsenbällchen) [gw e sj sm]
mit Tzatziki [m] (Joghurt mit Gurken und Kräutern)
und Gemüsecouscous [gw]

B

Steckrübeneintopf
mit Sesambrot [gr gw sm sc sl sn]

Vanillepudding [m] / Salat / Gemüse

BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-070

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

HXB

Montag, 05. Februar 2024

Winterferien bis 09.02.2024

A

Vollkorn-Spirelli (Spiralnudeln) gw
mit Soße Bolognese gd sj sm (Tomaten-Hackfleisch-Soße, Rindfleisch) und Reibekäse m

B

Vegetarisches Frikassee sj m gw
(Tofustreifen, Möhren, Erbsen, Champignons)
mit Vollkornreis g sj sm

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 06. Februar 2024

A

Putengeschnetzeltes m gw
mit Champignons und Reis g sj sm

B

Linsencorma g sj sm sn (Indischer Eintopf mit Linsen und Süßkartoffeln) mit Sauerrahm m
und Saatenbrötchen gw gr gg gh sm sj me sc n

Stracciatellajoghurt m sc (Schokosplitter) / Knabbergemüse

Mittwoch, 07. Februar 2024

A

Panierter Seelachs gw m e sj sl
mit Rahmspinat m gw
und Reis g sj sm

B

Käsetortellini m gw
mit Kräutersoße m gw

Blattsalat mit Zitronendressing / Knabbergemüse

Donnerstag, 08. Februar 2024

A

Eierfrikassee m gw
mit Kartoffeln

B

Vorsuppe: Grüne Erbsensuppe m
Milchspeise aus Goldhirse m g sc sj sm

Kirschkompott / Knabbergemüse

Freitag, 09. Februar 2024

A

Vegane Nuggets sd gw gg sj
mit Möhren-Erbsen-Gemüse m gw
und Kartoffeln

B

Asiatische Gemüsepfanne sj sl m gw
(Tofustreifen, Paprika, Möhre, Bohnen, Champignons) mit Reis g sj sm

Obst / Knabbergemüse

BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-070

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

HXB

Montag, 12. Februar 2024

A
Farfalle [gw] (Schmetterlingsnudeln)
mit Käsesoße [m gw] (Blauschimmelkäse)
und Gemüsesticks

B
Polentatasche [m gw]
mit Buttermais [m]
und Stampfkartoffeln [m]

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 13. Februar 2024

A
Lachs in Gurken-Dillsoße [m gw]
und Vollkornreis [g sj sm]

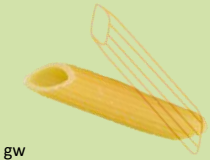
B
Blumenkohlcremesuppe [m]
und Vollkornbrot [gr gw m sm sc sl lu]

Pfannkuchen [g m e] / Salat / Gemüse

Mittwoch, 14. Februar 2024

A
Gebratenes Hähnchenbrustfilet
mit Rotkohl und Kartoffeln

B
Penne (Röhrennudeln) [gw]
mit Kräuterfrischkäsesoße [m gw]



Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 15. Februar 2024

A
Mildes Rindergulasch
mit Kartoffeln

B
Vegetarische Bratwurst [sj sl g e m sn]
mit Tomaten-Curry-Sauce und Reis [g sj sm]

Gurkensalat [sd] mit Sesam [sm] / Obst

Freitag, 16. Februar 2024

A
Tomatensuppe [m]
mit Gemüsestreifen (Möhren, Zucchini)
und Knusperbrötchen [gw gg sj m n]

B
Kichererbsencurry [m]
mit Reis [g sj sm]

Kirsch-Bananen-Quark [m] / Salat / Gemüse

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

HXB

Montag, 19. Februar 2024

A
Bunte Spirelli [gw e] (Spiralnudeln)
mit Linsenbolognese [g sj sm]

B
Blumenkohl-Käse-Medaillon [gw e]
mit Kartoffelpüree [m]
und Sahnesoße [m gw]

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 20. Februar 2024

A
Panierter Seelachs [gw m e sj sl]
mit Rahmerbsen [m]
und Vollkornreis [g sj sm]

B
Indische Currypfanne [gw m sm] (Paprika, rote Linsen, Blumenkohl, Paneerkäse)
mit Couscous [gw]

Blattsalat mit Joghurt-Dressing [m] und Sonnenblumenkernen [g sj sm] / Gemüse

Mittwoch, 21. Februar 2024

A
Züricher Geschnetzeltes [m gw]
(Rindfleisch, Möhren, Zucchini, Champignons)
mit Kartoffeln

B
Gefüllte Maultaschen [g gw e m sl sj]
in Gemüsebrühe [sl]

Joghurt [m] mit Honey-Pops [g] / Salat / Gemüse

Donnerstag, 22. Februar 2024

A
Eier in Senfsauce [gw sj sm m sn]
mit Kartoffeln

B
Vorsuppe: Champignoncremesuppe [m gw]
Grießbrei [m gw]

Waldbeerenkompott / Salat / Gemüse

Freitag, 23. Februar 2024

A
Kartoffelsuppe [sj]
mit Geflügelwiener [sn sl]

B
Gemüsegulasch [m gw sj sc sm sn]
(Blumenkohl, Möhren, Paprika, Bohnen)
mit Reis [g sj sm]

Obst / Salat / Gemüse

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

HXB

Montag, 26. Februar 2024

A
Vollkornpenne [g e sj] (Röhrennudeln)
mit Tomaten-Basilikum-Soße
und Reibekäse [m], dazu Gemüsesticks

B
Gemüsetaler [gw e]
mit Vollkornreis [g sj sm]
und Sahnesoße [m gw]

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 27. Februar 2024

A
Möhreneintopf
mit Rindfleisch

B
Käsespätzle [m gw] mit dunkler Soße

Orangenquark [m] / Salat / Gemüse

Mittwoch, 28. Februar 2024

A
Paniertes Hähnchenschnitzel [gw]
mit Bayrisch Kraut
und Kartoffelpüree [m]

B
Bunte Reispfanne [g sj sm]
mit Tomatensoße [m gw]

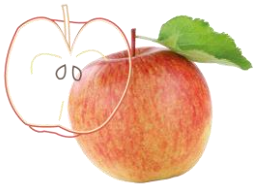
Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 29. Februar 2024

A
Lachs in Zitronensoße [m gw]
mit Reis [g sj sm]

B
Tofutaler [sj g e gw gh sl sn sm lu gg]
mit grünen Bohnen in Soße [m gw]
und Kartoffeln

Coleslaw [m sd] / Obst



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de